

Létszám: 188 / 88 fiú, 100 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,47090 %

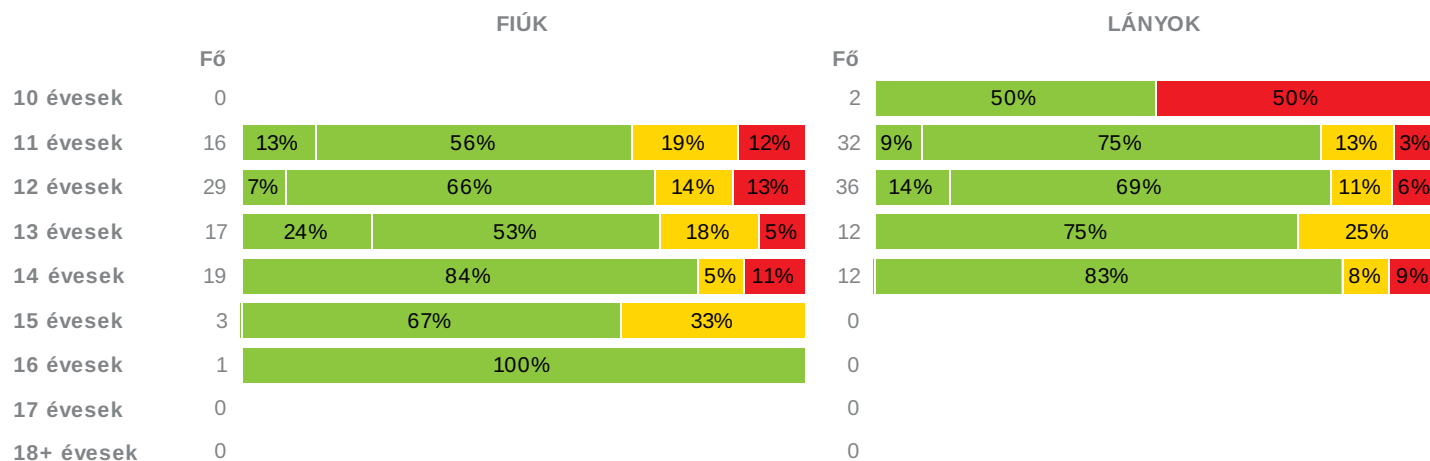
Nyomtatás dátuma: 2017.03.01 10:16:16



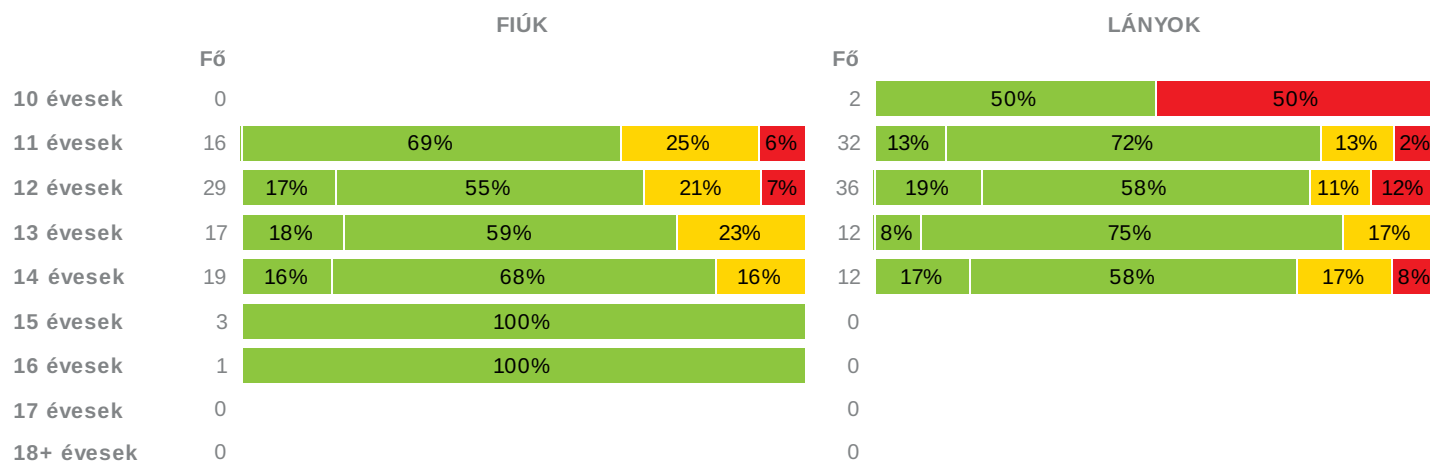
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

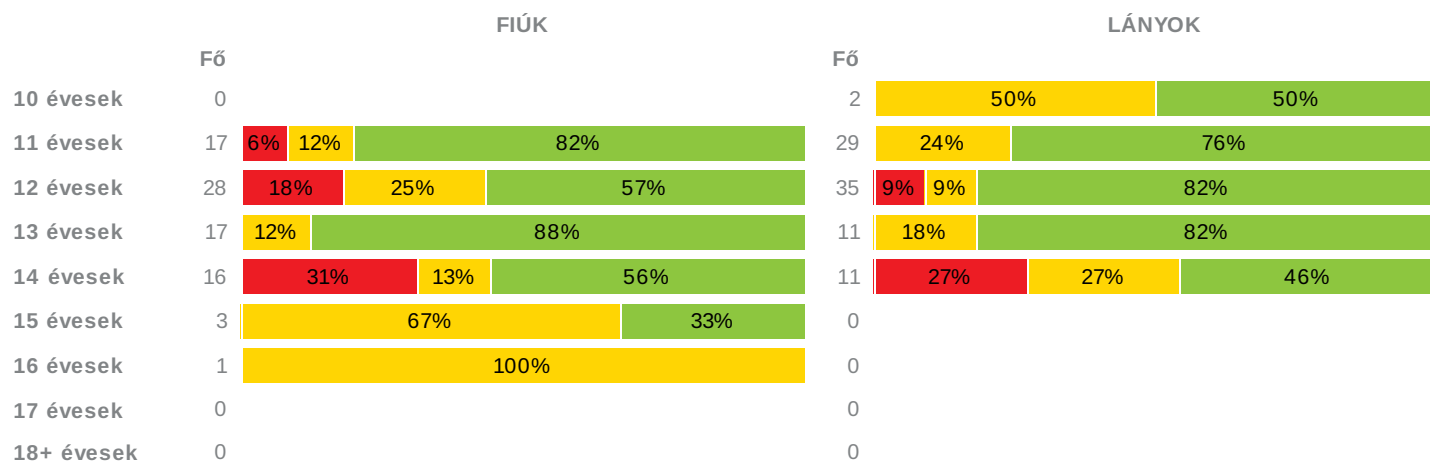


Testzsír százalék (Tzs %))



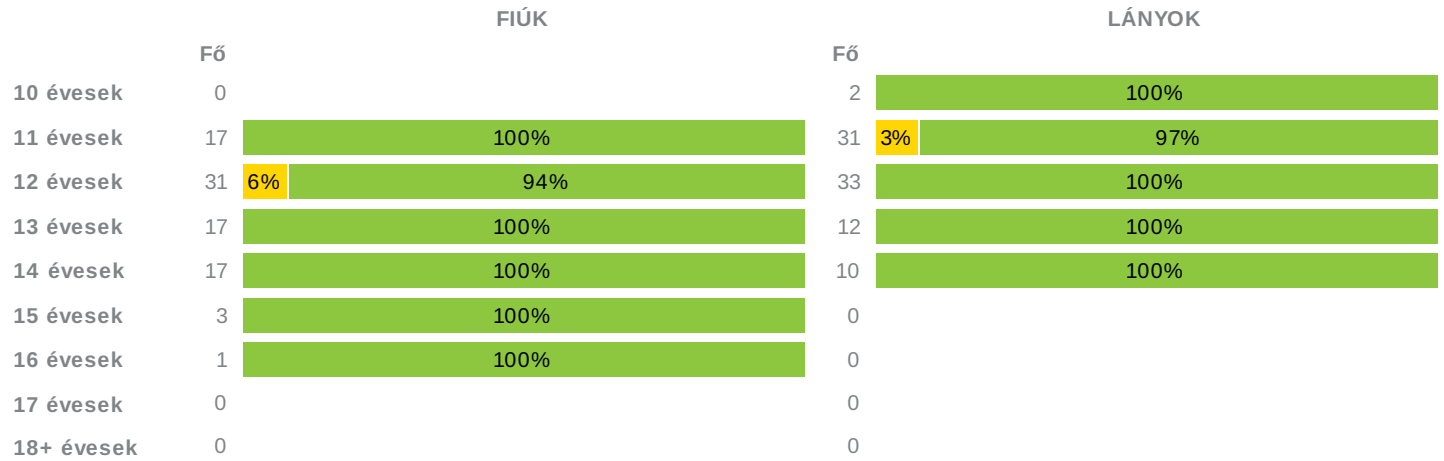
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

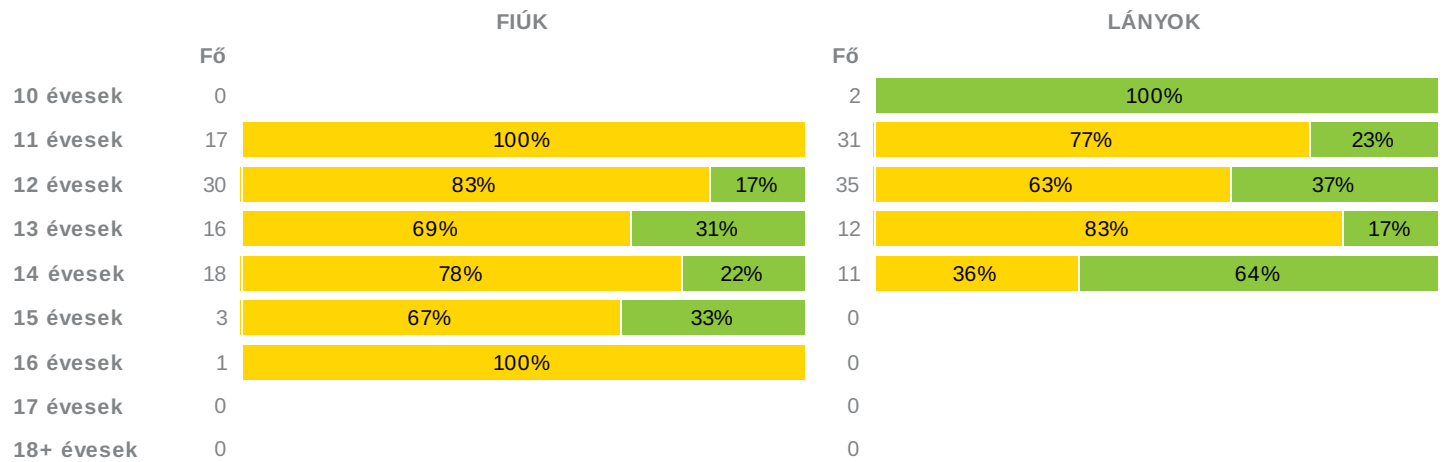


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

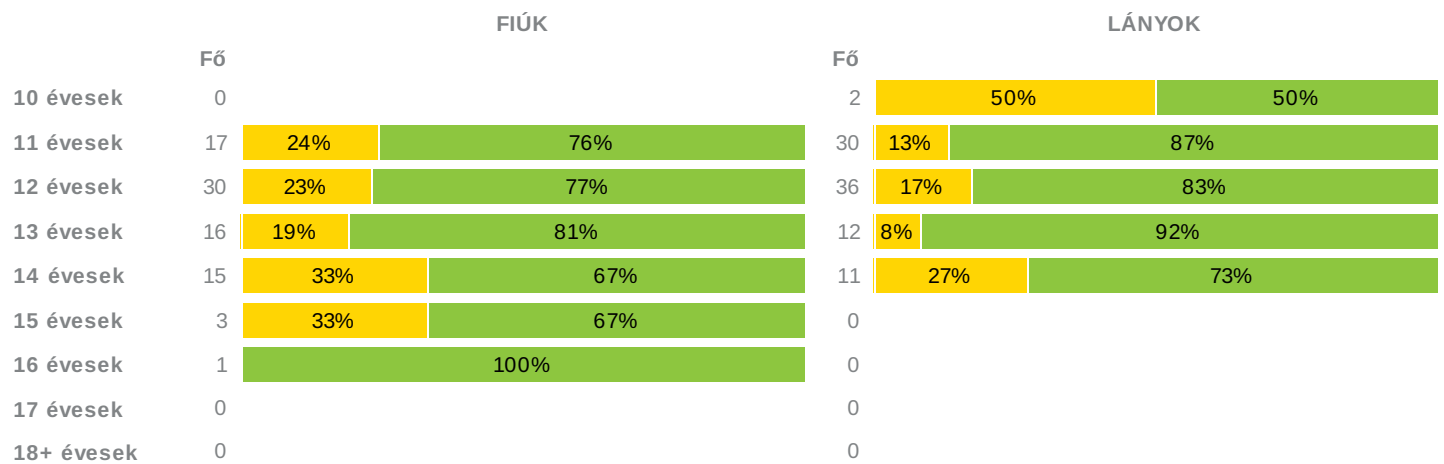
Ütemezett hasizom (db)



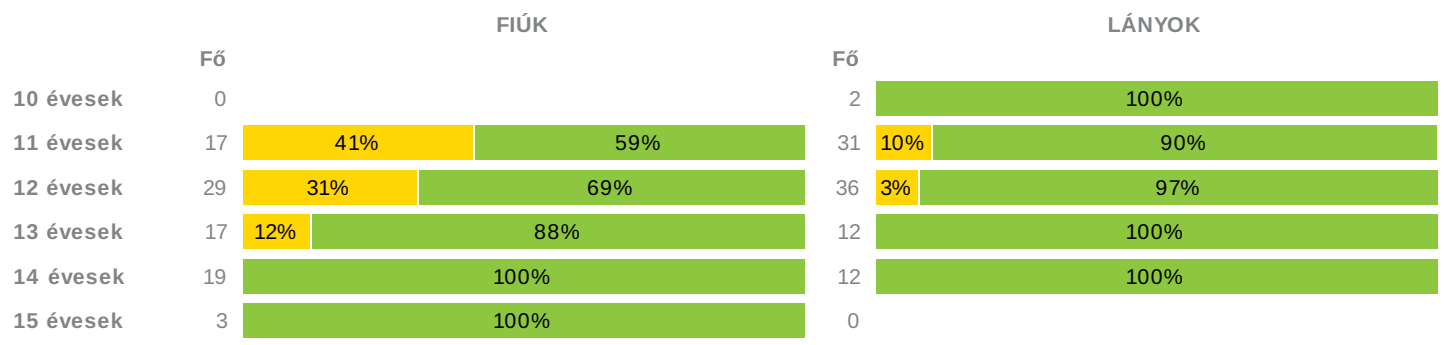
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

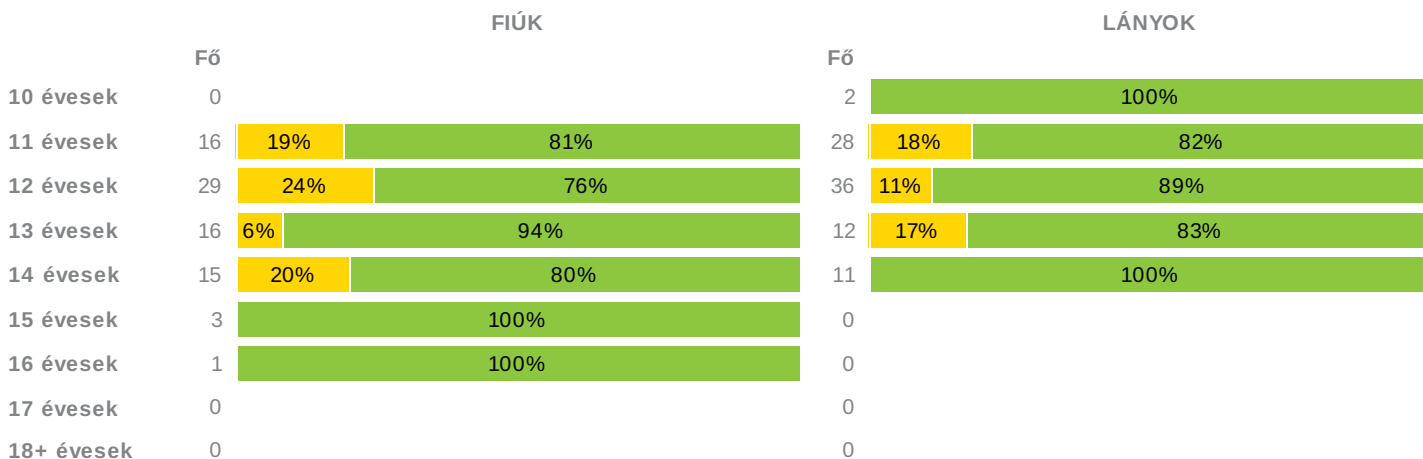


Kézi szorítóerő (kg)



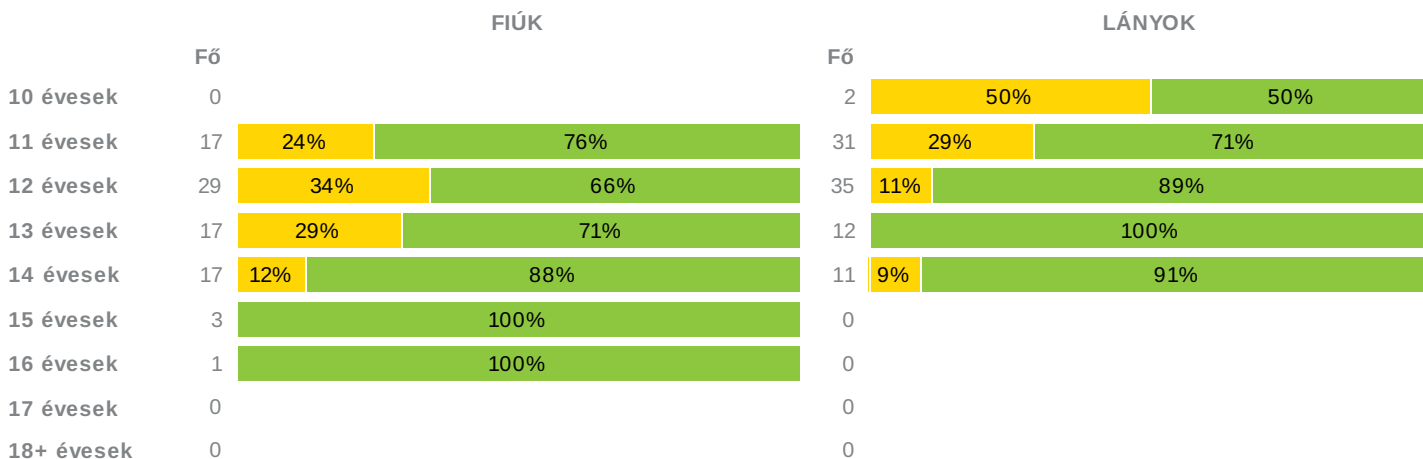
16 évesek	1	100%	0
17 évesek	0		0
18+ évesek	0		0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 188 / 88 fiú, 100 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,47090 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.01 10:16:16


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					19	35	27	11.44	1 fő - 50%		1 fő - 50%
11 évesek	14	28	18	4.41	14	28	18	2.98	3 fő - 6%	7 fő - 15%	38 fő - 79%
12 évesek	14	30	20	4.34	15	30	19	3.79	6 fő - 10%	8 fő - 12%	51 fő - 78%
13 évesek	3	28	18	5.39	17	27	20	3.5	1 fő - 3%	6 fő - 21%	22 fő - 76%
14 évesek	16	28	20	3.45	17	28	21	3.09	3 fő - 10%	2 fő - 6%	26 fő - 84%
15 évesek	17	24	21	3.14						1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek	17	17	17								1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									8 %	13 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					20	37	28	11.88	1 fő - 50%		1 fő - 50%
11 évesek	9	37	18	9.51	7	40	18	6.77	2 fő - 4%	8 fő - 17%	38 fő - 79%
12 évesek	5	37	18	9.87	7	40	21	8.73	6 fő - 10%	10 fő - 15%	49 fő - 75%
13 évesek	5	32	14	8.01	12	35	21	6.28		6 fő - 21%	23 fő - 79%
14 évesek	5	30	12	7.42	8	37	23	8.34	1 fő - 3%	5 fő - 16%	25 fő - 81%
15 évesek	6	17	12	5.26							3 fő - 100%
16 évesek	9	9	9								1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	16 %	78 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					38	50	44	8.99		1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	36	52	44	4.41	37	55	43	4.33	1 fő - 2%	9 fő - 20%	36 fő - 78%
12 évesek	35	55	43	6.74	34	62	44	5.57	8 fő - 13%	10 fő - 16%	45 fő - 71%
13 évesek	39	55	46	4.75	36	49	42	3.9		4 fő - 14%	24 fő - 86%
14 évesek	34	59	45	8.22	34	46	39	3.77	8 fő - 30%	5 fő - 19%	14 fő - 52%
15 évesek	41	49	44	4.42						2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek	43	43	43							1 fő - 100%	
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					23	80	51	40.31		2 fő - 100%
11 évesek	23	80	63	24.42	7	80	53	26.76	1 fő - 2%	47 fő - 98%
12 évesek	15	80	62	22.9	18	80	64	19.8	2 fő - 3%	62 fő - 97%
13 évesek	22	80	65	19.68	30	80	64	19.66		29 fő - 100%
14 évesek	26	80	68	18.18	55	80	72	10.55		27 fő - 100%
15 évesek	41	80	67	22.52						3 fő - 100%
16 évesek	60	60	60							1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 2 % 98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					24	25	24	0.57		2 fő - 100%
11 évesek	9	22	15	4.03	10	30	17	5.61	41 fő - 85%	7 fő - 15%
12 évesek	6	24	17	4.38	7	30	20	5.99	47 fő - 72%	18 fő - 28%
13 évesek	4	29	19	5.97	14	26	19	3.21	21 fő - 75%	7 fő - 25%
14 évesek	11	24	18	4.02	14	30	21	4.02	18 fő - 62%	11 fő - 38%
15 évesek	16	23	19	3.5					2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek	16	16	16						1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 74 % 26 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					4	24	14	14.14	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	3	45	17	11.04	0	40	15	8.92	8 fő - 17%	39 fő - 83%
12 évesek	3	49	18	11.98	0	32	15	7.96	13 fő - 20%	53 fő - 80%
13 évesek	4	39	18	9.54	6	24	15	5.13	4 fő - 14%	24 fő - 86%
14 évesek	3	31	18	8.36	4	20	10	5.1	8 fő - 31%	18 fő - 69%
15 évesek	13	32	23	9.71					1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek	40	40	40							1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 20 % 80 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					23	26	25	1.87		2 fő - 100%
11 évesek	9	26	19	3.77	12	28	20	4.1	10 fő - 21%	38 fő - 79%
12 évesek	14	39	23	5.88	15	28	22	3.69	10 fő - 15%	55 fő - 85%
13 évesek	17	34	25	4.97	21	34	26	4.04	2 fő - 7%	27 fő - 93%
14 évesek	25	48	36	7.09	21	42	29	6.28		31 fő - 100%
15 évesek	37	51	43	6.91						3 fő - 100%
16 évesek	44	44	44							1 fő - 100%

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 12 % 88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					130	192	161	43.84		2 fő - 100%
11 évesek	110	175	145	19.27	17	209	152	35.86	8 fő - 18%	36 fő - 82%
12 évesek	116	230	172	29.37	103	198	165	24.21	11 fő - 17%	54 fő - 83%
13 évesek	139	213	184	19.08	124	200	174	25.69	3 fő - 11%	25 fő - 89%
14 évesek	145	245	200	28.08	140	215	175	28.53	3 fő - 12%	23 fő - 88%
15 évesek	194	239	214	22.81						3 fő - 100%
16 évesek	223	223	223							1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 15 % 85 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					16	36	26	13.79	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	9	33	25	7.19	14	46	28	8.28	13 fő - 27%	35 fő - 73%
12 évesek	12	38	22	6.5	17	45	32	6.32	14 fő - 22%	50 fő - 78%
13 évesek	13	32	23	4.84	27	48	36	6.45	5 fő - 17%	24 fő - 83%
14 évesek	6	42	27	9	25	50	35	7.78	3 fő - 11%	25 fő - 89%
15 évesek	25	38	31	6.26						3 fő - 100%
16 évesek	43	43	43							1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 21 % 79 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

