

## Eg észs ég- és ökonap

ptdemeter, 2019. m ájus 30.

**Az idei Eg észs ég- és ökonapot rengeteg szervez és el Qzte meg iskol ánkban. Egyr észr Ql az eg észs éges életm ód hangs úlyoz ása ker ült a program f ókus z ába, m ásr észr a probl ém ák megel Qz ése, de a hullad ékcs ökkent és, komposzt ál ás is kiemelt szerepet kapott.**

Az els Qs ök miut án megtapasztalhatt ák a helyes k ézmos ást, eg észs éges gy üm ölc s- és z ölds égsal át ákat fogyaszthattak. M ásdikosaink interakt ív foglalkoz á sok keret ében ismerkedtek meg a t üsszent és vesz élyeivel, a konyhai higi én ével és a mikrob ák j ót ékony hat ásaival.

Az Ányos utcai rendel Q gyermekfogorvosa tartott fog ászati bemutat ót a harmadikosoknak, valamint az eg észs éges t ápl álkoz ás tudnival óir ól hallhattak el Qad ást.

A negyedikesekhez az Elveszett Állatok Alap ítv ány át ól érkezett el Qad ó, aki a tudatos állattart ásr a h ívt a fel a figyelmet, majd a szentendrei Szakorvosi Rendel Q dietetikusa a konyhai higi én ér Ql tartott nekik bemutat ót.

Az OMSZ Csillaghegyi Ment Q állom ásnak k ösz önhet Qen befutott hozz ánk egy r övid id Qre egy ment Qaut ó is. A gyerekek nagyon élvezt ék az ismerked ést a ment Qvel, s Qt m ég a szir én át is megsz ólaltathatt ák.

Az als ós program Imre Zs ófi testnevel Q zen és bemeleg ít és ét k övet Qen lak ótelepi kocog ással ért v éget.

Fels Qseink a k örnyezet ünk meg óv ása érdek ében k ész ült Herman Ott ó V ándortan ösv ényen kalandozhattak.

A hetedikes és nyolcadikos gyerekek izgalmas akad ályverseny szerveztek öt ödik és hatodikos t ársaiknak.

Vend ég ünk volt a Magyar V ör öskereszt ifj ús ági szervezet ének önk éntese, aki egy Ambu bab át, vagyis egy els Qseg ély gyakorl ó b ábut is hozott mag ával, hogy a szakszer q seg íts égny újt ás rejtelseibe vezesse a gyerekeket.

Az eg észs éges t ápl álkoz ásb ól sz ó szerint is ízel ít Qt kaphatott minden gyerek Brass ói Annam ária tan ár n Q és oszt álya j óvult áb ól.

A k örnyezettudatos kalandoz ás ut án a fels Qs ök el Qad áásokat hallgathattak a fogamz ásg átl ásr ól, a reggeliz és, a sportol ás és az ásv ányvizek fontoss ág ár ól, a tinikozmetikumok helyes haszn álat ár ól, valamint arr ól is, hogyan hat a k öz öss égi m édia a fiatalok élet ére. A Szent Margit K órh ázb ól érkez Q el Qad ók az Agyman ók anim áci ós film seg íts ég ével mutatt ák be az érzelmek és az élvezeti cikkek megfelel Q kezel és ét.

T ém ánk, az eg észs éges életm ód kialak ít ása, a m édia érdekl Qd és ét is felkeltette: r övid riport erej éig megjelent ünk egy vezet Q csatorna h írm qsor ában.

Rem élj ük, hogy mindenki j ól érezte mag át a soksz ín q programon, amely kicsit és nagyot egyar ánt megmozgatott!

Eg észs ég ünkre! ...**fot ók**

J ászber ényi Éva és Paksy Ir én